

# Lighthouse<sup>®</sup> Hawaii

ハワイの生活情報誌

月2回発行  
FREE

6/1

便利な  
特撰電話帳  
P.63

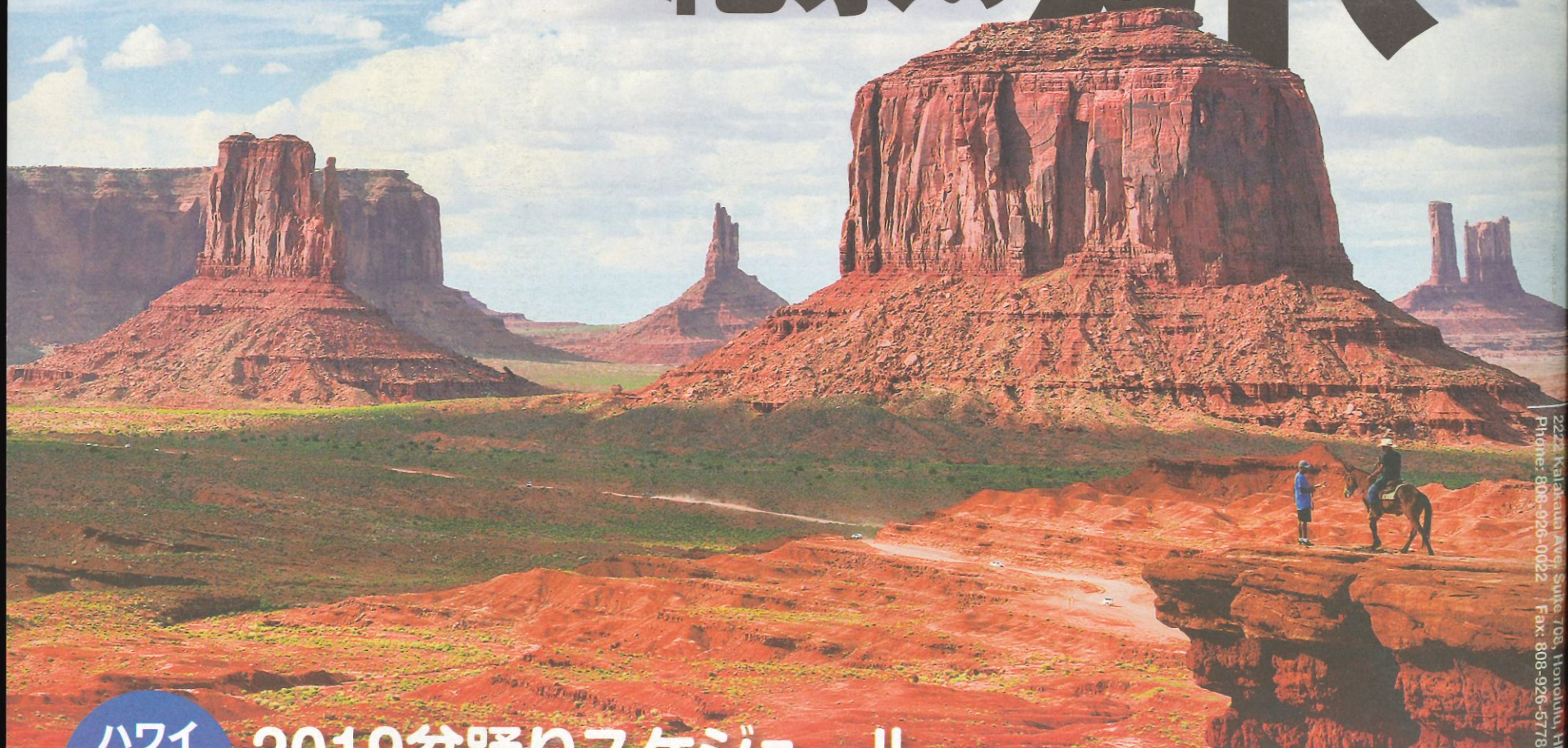
2019 No. 229

INTERVIEW

国立公園の  
達人が  
ご提案!

私の転機 北川博幸  
ハワイでがんばる  
ワヒネたち 滝沢美恵

## 6泊7日で巡る、 グランドサークル 絶景の旅



229号

2019年  
6月1日号

グランドサークル絶景の旅

2222 Kalanianaʻahele Ave., Suite 708, Honolulu, HI  
Phone: 808-926-0022 Fax: 808-926-5778

ハワイ 2019年6月1日号

# 【第143回】 ハワイで がんばる ワヒネたち

挫折や苦勞を味わいながらも、たくましく生きるハワイの女性たち。そんな彼女たちにはスポーツライオンを当てます。

## 滝沢 美恵

ドクターズオブワイキキ  
ナースプラクティショナー



たきざわ・みえ◎1989年長野県生まれ。地元の高校を卒業後、予備校時代を経て、2009年19歳のときにハワイへ。カピオラニ・コミュニティ・カレッジのプリ・ナーシングスクールへ入学。ハワイバシフィック大学に編入。2014年に正看護師の資格を取得。1年間のOPTの後、2016年にハワイバシフィック大学の大学院入学。2018年ナースプラクティショナーの試験に合格。同年に「ドクターズ・オブ・ワイキキ」へ就職。現在に至る。

将来を模索していた高校時代。ふとしたきっかけから  
思い切つてハワイへ来たことで人生が変わりました。

高校年生のとき、行きたい大学がなく、進路を考えあぐねていました。一応センター試験を受けたのですが、1年間予備校に通うことになりました。ある日、たまたま道で配られたティッシュに挟まっていたチラシを見ると、そこに「海外留学の文字が。『これだ!』と思ったんです。」

### 患者さんとの触れ合いで 医療の道へ進むと決意

長野県で生まれ育ち、ずっと親元だったので、両親は、東京ならまだしも海外なんて心配だと大反対。日本から比較的近く、治安も良いとされ、日本人も多く住むハワイを選び、なんとか説得しました。母が看護師だったこともあり、興味を持っていた看護について学ぶため、最初はカピオラニ・コミュニティ・

カレッジのプリ・ナーシングスクールへ。それからハワイバシフィック大学(HPU)の看護学部へ編入しました。

専門的な勉強が始まると、英語が難しく、授業についていくのがやっとでした。そんな中で、初めて解剖学を勉強したとき、人間の体の仕組みに感動し、医療への関心が一段と高まりました。勉強は大変でしたが、日本人がほとんどいない心細さもありました。が、人種に関係なく同じ志を持つ人たちが互いに助け合う大切さも学びながら、乗り越えることができました。



大学院在学中に行われた白衣授与式のとき。クラスの仲間たちとの記念の1枚

無事に正看護師の資格を取得して卒業。その後は1年間OPTとして訪問看護とクリニックを中心に現場を経験しました。訪問看護の多くの患者さんはお年寄りや、退院後に自宅で点滴が必要な方たちでした。一人暮らしの方も多く、顔を見せるだけで喜んでくれたり、安心してもらえ

たり。日系の方とは日本の文化についてよく話をしました。医療をきっかけに、ハワイのコミュニティに少しでも貢献できているという、新たな喜びも感じるようになりました。

### ナースプラクティショナーとして始動!

多くの患者さんを診るほどに、看護師の知識では、できないことが限られているという現実をもどかしく思うようになりました。例えば、訪問看護で血圧を計ると、高血圧だったことがありました。そんなとき、担当医に連絡して指示を仰ぎ、処置をするのが看護師です。患者さんの目の前にいる自分が判断し、的確な薬を処方できたら、と思うことが何度もありました。

「もっと知りたい!」という気持ちが強くなり、ナースプラクティショナーになるため、HPUの大学院へ進学しました。クラスは全部で15人。私は大学を卒業して1年でしたが、周りは看護師歴の長い経験豊富な方ばかり。あまりの経験値の違いに愕然としましたが、医療現場でボランティアをしたり、看護学生に教える立場を買って出たりして、実践を交えながら猛勉強をして、ナースプラクティショナーの資格を取ることができました。

ちょうどそのときに、ワイキキの緊急診療所の開業に際し、日本語を話せるナースプラクティショナーを探しているという話があり、就職が決まりました。それまでと違って、医師の指示ではなく、自分発信で診療することの責任の重さを感じています。

**エコタウン 好評営業中**

高級ブランド商品  
買い取り強化中!

ルイビトン、エルメス、シャネル、プラダ等のクローゼットに眠っているブランド品ありませんか?

日本最大級のリユースチェーン  
**HARD-OFF** がハワイにオープン。  
買い取り好調につき、多数商品を取り揃えております!今までにない新しいタイプのリユースショップ。  
衣料品、食器、インテリア、家電、おもちゃなど、ご家庭で不要なものを多額販売しております。ぜひ一度

**ECO-TOWN**  
Gentle Reuse Factory

650 Iwilei Rd #110  
Honolulu, HI 96817  
(costco隣)

Phone 808.517.4981  
www.ecotown-hawaii.com

印刷のことならお任せください!

**COPY EXPRESS**

モノクロコピー.....1枚 \$0.03    カラーコピー.....1枚 \$0.20  
レターサイズ1種類1000枚以上のオーダーにつき    レターサイズ1種類1000枚以上のオーダーにつき

スペシャルバナー (2'x6')...1枚 \$36~ ※ご希望のサイズをお問い合わせください。

ポスター (24"x36")...1枚 \$30~ ※ご希望のサイズをお問い合わせください。

ブループリント...1枚 \$1.50~

その他、ビジネスカード、チラシ、パンフレット、メニュー、請求書などまずはご相談ください!

☎808.944.4000

安い! 速い!  
10年以上の経験スタッフ

1538 Makaloa St. Honolulu, HI 96814  
www.hicopyexpress.com  
Email: 9444000@gmail.com

ライトハウス読者限定  
ポスター/バナー印刷